



tylko **1,50 zł**

W tym numerze:

- Dowcipy
- Kącik lasucha: przepis na...
- Szkołna Lista Przebojów
- Wywiad z ...
- Marcowe święta
- Nowinki ze szkoły
- I wiele innych ciekawostek

Dodatkowe informacje

na nowej stronie internetowej szkoły:

[www.zskomorow.pl](http://www.zskomorow.pl)

\_\_\_\_\_ marzec 2017 \_\_\_\_\_

# Witajcie...

w marcowym numerze gazetki szkolnej. Pomimo, że zbliżamy się już coraz bardziej do wiosny, to i tak za oknem jest zimno i mroźno. Jak zwykle redakcja naszej gazetki postarała się o najlepsze i najciekawsze artykuły, które na pewno was zainteresują!

## Rady nie od parady

Przyszła wiosna, w zasadzie była przez chwilę i poszła, ale już niedługo do nas powróci. Wiosna jest chyba najbardziej wyczekiwaną porą roku, bo po kilku miesiącach, które spędziliśmy na kanapie przed telewizorem mamy dosyć i liczymy na to, że wiosną uwolnimy się od lenistwa. A o to kilka rad na nadchodzącą wiosnę :D

1. Niektóre osoby powinny liczyć się z tym, że zbliżają się do nas cieplejsze wiatry i zaczniemy ubierać się znacznie lżej, a w chłodne dni porzucili zdrowe nawyki i być może jednak czas zrzucić zbędne kilogramy.
2. Powinniśmy dobrze się nawadniać i pić soki z owoców, mogą być samodzielnie przygotowane.
3. Musimy się także nastawić na smaczne owoce i warzywa.
4. Chociaż zbliża się już cieplejsza pogoda, to nie znaczy, że musimy od razu wyjść z domu w krótkich spodenkach i podkoszulce. Możemy oczywiście ubrać się lżej, ale nie przesadzajmy, to przecież dopiero początki tego ciepła.
5. Zacznijmy się znacznie więcej ruszać, nikomu jeszcze spacer na świeżym powietrzu nie zaszkodził.
6. Nastawmy się również duchowo na nową porę w tym roku. Mała aranżacja twojego pokoju, pasująca aurze za oknem.

## Konkurs

rozstrzygnięty. Po odbiór nagrody zapraszamy Seweryna Pawełkiewicza z klasy I gimnazjum, który bezbłędnie rozwiązał dwa konkursy. Gratulujemy.

# Koń by się uśmieał...

Blondynka dzwoni do informacji na dworcu kolejowym.

- Przepraszam, jak długo jedzie pociąg z Krakowa do Warszawy?
- Chwileczkę...
- Dziękuję.

Blondynka dzwoni do brunetki:

- Cześć, co robisz?
- Rozmawiam z tobą.
- A to nie przeszkadza..

Jasiu mówi do mamy:

- Dostałem dziś 6!
- Z czego?
- Jedynkę z matematyki, dwójkę z historii, jedynkę z w-f i dwójkę z polskiego..

Przybiega dzieciak na stację benzynową z kanistrem:

- Dziesięć litrów benzyny, szybko!
- Co jest? Pali się?
- Tak, moja szkoła. Ale trochę jakby przygasa.

Nauczycielka do Jasia:

- Jasiu kto rysował ci ten obrazek? Mama czy Tata?
- Nie wiem Proszę Pani, ja już spałem..

Wujek pyta Jasia:

- Gdzie tak biegiesz?
- Do lekarza.
- A co ci się stało?
- Nogi mnie bolą..

Dlaczego blondynka wychodzi na dwór podczas burzy?

- Bo myśli, że zdjęcia jej robią..

Pani pyta Jasia:

- Jasiu, wymień 5 zwierząt z Afryki.
- 2 małpy i trzy słonie.

Nauczycielka pyta Jasia: Co wiesz o bocianach?

- To bardzo mądre ptaki odlatują gdy tylko rozpoczyna się rok szkolny.

- Co to jest dziedziczność? - pyta nauczyciel ucznia.

- Dziedziczność to jest wtedy, gdy uczeń dostaje dwójkę za wypracowanie, które napisał jego ojciec.

- Jasiu, powiedz jakieś zdanie w trybie oznajmującym.

- Koń ciągnie furę.
- A teraz w trybie rozkazującym.
- Wio!

# Ale to już było...

## Językowych zmagani ciąg dalszy

**27 lutego** odbył się Powiatowy Konkurs Recytatorski w Językach Obcych, który już od kilku lat organizuje Samorząd Uczniowski II LO w Tomaszowie Mazowieckim. Nasze gimnazjum reprezentowali Martyna Drzazga z klasy II oraz Michał Kwiatkowski z klasy III. Martyna wybrała utwór Kurta Tucholskyego „Sie, zu ihm”, zaś Michał Johanna Wolfganga Goethego „Erlkoenig”. Była to nie tylko okazja do zaprezentowania swoich zdolności recytatorskich, ale również do spotkania się z rówieśnikami z innych szkół.

## Kolejny sukces

Uczennica klasy 3 gimnazjum **Zuzanna Sęk** została finalistką Wojewódzkiego Konkursu Przedmiotowego z Języka Niemieckiego. Niewiele jej zabrakło, by została również jego laureatką. Serdecznie jej gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów, tym razem na Powiatowym Konkursie Języka Niemieckiego organizowanym każdego roku przez I LO w Tomaszowie Mazowieckim – Klarus 2017.

Wraz z nią zmagać się będą **Karolina Piotrowska, Martyna Drzazga, Julia Purtak, Mikołaj Miller** i najmłodsza **Wiktoria Bielias**. Trzymamy więc kciuki **17 marca**. – Wir drücken die Daumen.

## Sukces recytatorski

7 marca zostały ogłoszone wyniki V Powiatowego Konkursu Recytatorskiego w Językach Obcych. Gratulacje należą się uczennicy klasy II gimnazjum, Martynie Drzazdze, która zajęła II miejsce w kategorii: język niemiecki.

## Konkurs biblioteczny

Lubisz tworzyć, pisać i rysować? Ten konkurs jest w sam raz dla Ciebie! Napisz „**Bajkę dla przedszkolaka**” Wykonaj ją w formie książeczki. Mile widziane ilustracje. Konkurs przeznaczony jest dla uczniów w trzech kategoriach wiekowych: klasy I-III, IV – VI i I – III gimnazjum. Najciekawsze bajki zostaną odczytane przez autorów, przedszkolakom. Na zwycięzców czekają nagrody. Konkurs trwa **do końca marca**. Prace konkursowe oddajemy organizatorom, do biblioteki. Serdecznie zapraszamy!!!

*Grażyna Dąbrowska  
Dorota Dyńdo*

## Ostatki w naszej szkole

Polskie obrzędy i zwyczaje są stałym elementem naszego życia i naszej kultury. Łączą pokolenia, zbliżają do siebie grupy społeczne. Wszyscy bardzo chętnie je poznajemy i w nich uczestniczymy. To dlatego właśnie **28 lutego**, przedstawiciele samorządu uczniowskiego postanowili wszystkim przybliżyć **zapusty**, czyli okres zabawy przed czterdziestodniowym postem. Zapusty rozpoczynały się w Nowym Roku, a kończyły w ostatni wtorek przed postem. Inna nazwa tego okresu to **karnawał**. W tym czasie panny z bogatych domów ubrane w piękne suknie wkraczały „na salony”, brały udział w balach by znaleźć mężów. Organizowano także kuligi, które trwały do późnej nocy. Na wsi był to okres „hulanek’i swawoli, czyli zabawy. Zbierano się na wspólne skubanie pierza, które kończyło się tańcami i sutym poczęstunkiem. Najweselszy był jednak ostatni tydzień karnawału, **od tłustego czwartku do kusego wtorku**. Jedzono wówczas i pito, jakby chciano zaspokoić głód i pragnienie **przed nadchodzącym czterdziestodniowym postem**. W domach smażyono na smalcu pączki, chrust, czyli faworki, kruche ciastka, bliny, „pampuchy” i racuchy. Przez ostatnie trzy dni karnawału po wielu wsiach krążyły **pochody przebierańców**. Były wśród nich także postacie z kolędowania, niedźwiedzie, konie, bociany, Cyganie, żandarmi. W tłusty czwartek objadamy się pączkami, faworkami, a w ostatki –**wtorek przed środą popielcową**– urządzamy wieczór zabaw. Dzień ten kończy okres zapustów, czyli karnawału. Potem rozpoczyna się okres czterdziestodniowego postu. Na ten dzień, każda klasa miała przygotować odpowiednie przebranie, zgodnie z wybraną kategorią i przygotować muzykę do prezentacji zespołów klasowych. JURY, oceniało uczestników wg następujących kryteriów: kategoria stroju, choreografia i dobór muzyki.

### Zwycięzcami okazali się:

**W kategorii klas I-III: klasa IIIA i IIIB**

**W kategorii klas IV-VI: klasa VI – ZWIERZĘTA**

**W kategorii klas I-III gimnazjum: klasa IIIG – HIPISI**

### Ponadto przyznano:

**II miejsce – klasa IG – PIŻAMA PARTY**

**III miejsce – klasa IIIG – STYL GLAMOUR**

# Sposób na nudę...

**Kino to zawsze dobry sposób, by spędzić wolne chwile.**

- „**Słońce, to słońce mnie oślepiło**” to film dramatyczny. W tym filmie chodzi o to że nasz bohater to obcy z wyboru. Nie przestrzegający reguł.
- Coś dla naszych młodszych koleżanek. Chodzi oczywiście o „Barbie”, a dokładnie o najnowszy film animowany „**Barbie w świecie gier**”. W tym filmie Barbie przenosi się do świata gier i świetnie się bawi.
- „**Był sobie pies**” - to najlepszy film komediowy o zwierzętach, głównie o psach chodzi o to, że nasz czworonożny Bailey, bohater tej opowieści, wie, że jego życie nie ma sensu bez podanego chłopca o imieniu Ethan.
- Wreszcie nasze ulubione śmieszne filmy "**Porady na zdrady**" to film, w którym kobiety myślą, że ich faceci je zdradzają. W tym celu wynajmują specjalistkę od uwodzenia cudzych mężczyzn ... Obejrzyjcie i sami dowiedźcie się, co będzie dalej. Fajny film, polecam.

Seweryn

# 100 pytań do ...

**Do tego numeru naszej gazetki przeprowadziłam wywiad z Panią Wiolettą Jarosz - bibliotekarką w Gminnej Bibliotece Publicznej w Komorowie.**

**Na czym polega Pani praca?**

Polega na prowadzeniu i opracowywaniu zbiorów bibliotecznych, organizowaniu imprez dla dzieci i środowiska lokalnego.

**Czy lubi Pani swoją pracę?**

Tak, lubię swoją pracę.

**Czy od razu chciała być Pani bibliotekarką?**

Nie od razu, chciałam być nauczycielem.

**Osoby w jakim wieku najczęściej wypożyczają książki?**

Najczęściej są to emeryci. Zazwyczaj są to książki obyczajowe ale też kryminały i sensacje.

**Co trzeba zrobić by pracować w bibliotece?**

Trzeba ukończyć szkołę bibliotekoznawstwa i informacji naukowej oraz po prostu lubić czytać.

**Dziękuję za wywiad.**

Dziękuję.

Karolina

# Kącik Łasucha

Bliny to potrawa wywodząca się z kuchni kresowej,

popularna także w kuchni rosyjskiej. To rodzaj drożdżowych placków lub naleśników.

Istnieje bowiem na nie wiele receptur. Mnie osobiście bliny przypominają racuchy, choć spotkałam się również przepisami, w których ciasto jest płynne. Wówczas bliny są podobne do małych naleśników.

## **Składniki:** (Dla 3-4 osób)

– 200g mąki pszennej

– 100g mąki gryczanej

– ½ l ciepłego mleka

– 1 jajko

– 20g świeżych drożdży

– 1 łyżeczka cukru

– 3 łyżki masła

– ½ łyżeczki soli

## **Do smażenia:**

– olej, polecam również masło

klarowane

Wpierw przygotować zaczyn. Podgrzać w rondelku mleko. Odląć do miseczki 1 szklankę. Wkruszyć drożdże, dodać 1 łyżeczkę cukru i 2 łyżki mąki pszennej. Wymieszać dokładnie. Przykryć naczynie ściereczką i odstawić w ciepłe miejsce na 15 minut do wyrośnięcia. W większej misce wymieszać ze sobą przesiane mąki, żółtko, pozostałą 1 szklankę mleka, sól, stopione masło oraz wyrośnięty zaczyn. Wymieszać. Biało ubić na sztywną pianę i dodać do ciasta. Ciasto w konsystencji przypomina racuchy. Odstawić ciasto w ciepłe miejsce do wyrośnięcia na około 40 minut, aż podwoi swoją objętość. Porcję ciasta nakładać łyżką na natłuszczoną patelnię i smażyć placki na rumiano z obu stron. Podawać na ciepło jako dodatek do ryb (np. śledzi, wędzonego łososa, sałatek rybnych, kawioru), mięsnych sosów, marynowanych grzybów, krojonego jajka na twardo z dodatkiem sera żółtego, bądź jajka sadzonego lub też na słodko z konfiturą.

**Smacznego!**

Seweryn

# Kącik dietetyczny

Jeśli chcesz zmienić coś w swoim życiu, chcesz schudnąć lub zdrowo się odżywiać. Wszystkie twoje próby przejścia na dietę kończyły się niechcianym efektem jojo (powrót do dawniejszej wagi lub jej zwiększenie) czy podjadaniem? Chcesz przejść na dietę, ale boisz się, że będziesz chodzić głodny? Mam coś dla Ciebie! W tym kąciku naszej gazetki otrzymasz niezbędne rady do skutecznej diety.

1. Musisz mieć mocne postanowienie oraz silną wolę i wiedzieć, że jeśli zaczniesz nie będzie odwrotu.
2. Wyrzuć wszystkie wysokokaloryczne, tłuste lub słodkie rzeczy.
3. Zważ się oraz zrób pomiary swojego ciała (ud, brzucha, tali )
4. Jedz 5 posiłków dziennie w odstępach czasowych 2-3 godziny.( śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja)
5. Pij przynajmniej 1,5 litra wody dziennie(dzięki temu wypukasz zbędną wodę z organizmu).
6. Nie podjadaj pomiędzy posiłkami.
7. Staraj się aby twoje posiłki zawierały jak najwięcej warzyw, ogranicz węglowodany( kasze, makarony).
8. Jeśli zdecydujesz się na węglowodany zadbaj aby były one zdrowe ( makaron razowy, ryż dziki).
9. Przy zakupach żywności patrz na etykiety oraz kalorie.
10. Staraj się aby kolacje były lekkie.
11. Nie wmawiaj sobie, że jeśli zjesz coś niezdrowego, nic Ci się nie stanie, ponieważ będziesz jeść tego więcej i więcej!
12. Unikaj smażonych potraw, zdecyduj się na zdrowe oleje( kokosowy, z pestek winogron, z oliwek)
13. Ogranicz wysokokaloryczne owoce i warzywa( kokos, banan, awokado, owoce suszone, warzywa strączkowe).

Mam nadzieję, że te kilka rad sprawi, że poczujesz się lepiej w swoim ciele i pomogą Ci walczyć z niechcianym tłuszczem. Czekać na więcej porad w kolejnym numerze !

Malwina



# Marcowe święta

## Dzień Kobiet w Europie

**Dzień Kobiet** – coroczne święto obchodzone 8 marca od 1910 roku. Pierwszy dzień kobiet obchodzony był 28 lutego 1909 roku, ustanowiony przez Socjalistyczną Partię Ameryki po zamieszkach i strajkach w Nowym Jorku . W Polsce był obchodzony na szeroką skalę do 1993 roku.

Mężczyźni wręczają wtedy znajomym kobietom – matkom, żonom, partnerkom, koleżankom kwiaty i drobne podarunki. W niektórych krajach (jak Rumunia) dzień ten jest równoważny z dniem matki, podczas którego dzieci ofiarują drobne prezenty swoim matkom i babciom.

**W Armenii** po upadku Związku Radzieckiego zaniechano świętowania MDK, zamiast tego 7 kwietnia wprowadzono święto *Piękna i macierzyństwa*. Nowe święto stało się popularne wśród Ormian i jest obchodzone jako upamiętnienie jednego z głównych świąt kościoła ormiańskiego, zwiastowania. Ludzie świętują jednak również 8 marca. Dyskusja publiczna, której tematem były dwa *Dni Kobiet* przyniosła rezultat w postaci *Miesiąca Kobiet*, który trwa pomiędzy 8 marca i 7 kwietnia.

**We Włoszech** kobiety obdarowywane są gałązkami akacji srebrzystej . Akacje srebrzyste i czekolada są także najczęstszym prezentem w Rosji.

We Włoszech Dzień Kobiet obchodzony jest bardzo hucznie. Jak na ten kraj przystało, mieszkańcy do obchodów przygotowują się duże wcześniej. Miasta zostają oklejone plakatami i ulotkami przypominającymi o tymże święcie. Ciekawostką jest, że w tym dniu również Panie wręczają sobie wzajemnie podarki - swoim siostrom, koleżankom, matkom, znajomym.

**W Bośni i Hercegowinie, Bułgarii, Brazylii, Chorwacji, Czarnogórze, Rumunii, Mołdawii, Macedonii, Słowenii, Serbii i Węgrzech** kobiety najczęściej dostają kwiaty. Czasami prezenty ofiarują swoim pracownikom również pracodawcy. Często obdarowane przez swoich uczniów zostają nauczycielki.

W Portugalii i Rumunii Panie decydują się na świętowanie jedynie w kobiecym gronie. Gromadzą się wtedy na obiadach i przyjęciach, na które wstęp mają wyłącznie kobiety.

W Tunezji Święto Kobiet nie jest obchodzone 8 marca a 13 sierpnia.

Zazwyczaj panie w Polsce otrzymują w prezencie słodycze i kwiaty. Goździki nadal są niezwykle popularnym kwiatem. Obok niego królują tulipany i czerwone róże, te szczególnie dla partnerek. Jednak w innych krajach, na przykład we Włoszech, kobiety otrzymują gałązki akacji srebrzystej. Podobny podarunek otrzymują w Rosji.

W Chinach Dzień Kobiet obchodzi się w specyficzny sposób. Wszyscy wiemy, że to naród bardzo zapracowany, więc z okazji tego święta wszystkim Paniom należy się pół dnia wolnego od pracy. W wielu sklepach możemy w tym dniu skorzystać ze specjalnych zniżek.

Dla Wietnamczyków jeden Dzień Kobiet to stanowczo za mało. W tym kraju obchodzony jest on aż dwukrotnie! Przypada na dni 8 marca i 20 października. Popularnym prezentem w Wietnamie są goździki.

W Niemczech to raczej mało znane święto, a społeczeństwo nie przywiązuje do niego większej wagi.

Świętowanie Dnia Kobiet jest zabronione natomiast w Iranie. Irańska policja pobiła i przesłuchiwała około 100 osób, które zaplanowały na ten dzień uroczystość.

## Ankieta „Prezenty Na Dzień Kobiet”

**Święto to co prawda już za nami, my jednak przyszłościowo zapytaliśmy nasze czytelniczki, z jakich prezentów cieszyły by się najbardziej. Oto ich odpowiedzi:**

- ❖ Bukiet ulubionych kwiatów, najlepiej żywych
- ❖ Czekoladki/a w ulubionym smaku
- ❖ Perfumy
- ❖ Biżuteria, nie musi być droga
- ❖ Szczere życzenia
- ❖ Wspólnie spędzony czas
- ❖ Kubek/poduszka z ciekawym nadrukiem
- ❖ Koszulka z śmiesznym napisem lub wspólnym zdjęciem
- ❖ Miś pluszowy
- ❖ Możesz też wykonać coś samemu, na pewno będzie to oryginalniejsze ;)

# Zgaduj zgadula

1. Czarno-biały fraczek

Buciki czerwone

Umykają żaby

Gdy idzie w ich stronę.

2. Z lodu uwalnia się rzeka

I ze snu budzą się drzewa,

Ptaki wracają z daleka,

Będą więc gniazda i śpiewać;

Sady zabiela się kwieciami...

3. Przez śnieg się odważnie przebijam.

Mróz nawet mnie nie powstrzyma.

Mam listki zielone, tak jak wiosna,

a dzwonek bielutki jak zima.

4. Chodzi polem słonko

Po zielonym życie.

Nad polem, nad łąką

Śpiewa ktoś w błękanie.

5. Przyszła wiosna od lasu

Z kluczykami przy pasku.

A te klucze pachnące

Można znaleźć na łące.

6. Gdy się schowa za chmury,

Świat się staje ponury.

A weselej na świecie,

Kiedy śmieje się z góry.

1	2	3	4	5	6

**Na rozwiązania czekamy do końca marca.**

KIEDY IDEĘ DO



TABLICY I NIE ZNAM ODPOWIEDZI

**Kupon**

zwalniający z odpowiedzi ustnej wpisat się na stałe do tradycji szkolnej i prawo do korzystania z niego zostało umieszczone w poniższym Regulaminie. **REGULAMIN ZABAWY Z KUPONEM ZWALNIAJĄCYM Z ODPOWIEDZI!!!**

1. Kupon należy wyciąć i dać Nauczycielowi na początku lekcji.
2. Kupon zwalnia TYLKO z odpowiedzi ustnej.
3. Kupon nie zwalnia z kartkówek i sprawdzianów.
4. Ważny jest tylko kupon z oryginalną pieczęcią szkoły. Nie wolno postugiwać się kserokopią kuponu.
5. Z kuponu wolno korzystać tylko raz w danym miesiącu i tylko na jednej lekcji.

#### KUPON

Zwalniający z odpowiedzi ustnej

Kupon obowiązuje do 15.04.2017



## Szkolna lista przebojów

1. Ed Sheeran – Shape Of You
2. Alvaro Soler – Libre ft. Monika Lewczuk
3. Katy Perry ft. Skip Marley – Chained To The Rhythm
4. Alan Walker – Alone
5. Matthew Koma – Kisses Back

#### Redakcja NzB:

**Opiekun:** Agnieszka Smejda

#### **Redaktorzy:**

Seweryn Pawetkiewicz

Karolina Szewczyk

Aleksandra Zaborowska

Malwina Kujawska

Zuzanna Kośka

Jagoda Początek.

**Piszcie do nas na adres:**

**nudyzbudy@spoko.pl**